

## Fragebogen zur Förderung von Gelassenheit und Resilienz in Ihrem Unternehmen

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

bitte füllen Sie diesen Fragebogen sorgfältig aus und senden Sie das Formular zeitnah per E-Mail an mich zurück. Die Informationen dienen zur Vorbereitung des Vorgesprächs und der Anpassung der Inhalte an die Bedürfnisse Ihrer Organisation. Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und versichere, dass ich Ihre Angaben absolut vertraulich behandle.

### 1. Firmenname:

---

### 2. Branche:

---

### 3. Zielgruppe der Teilnahme:

Führungskräfte

Mitarbeiter

Teams

Andere (bitte angeben): \_\_\_\_\_

### 4. Anzahl der Teilnehmer:

---

### 5. Erwartungen und Ziele

Welche Ziele möchten Sie mit dem Achtsamkeitstraining für Ihre Mitarbeiter erreichen?

---

---

### 6. Bisherige Erfahrungen mit Achtsamkeit oder Coaching:

Ja, bereits Erfahrung vorhanden

Nein, keine Erfahrungen

### 7. Bevorzugte Form der Durchführung:

Einzelcoachings

Gruppentrainings

Workshops

Andere (bitte angeben): \_\_\_\_\_

# Martina Meitzler

---

65719 Hofheim, Mobil: 0172/6289623  
[kontakt@martinameitzler.com](mailto:kontakt@martinameitzler.com), [www.martinameitzler.com](http://www.martinameitzler.com)

## 8. Weitere Anmerkungen:

---

---

---

## Ort, Datum, Unterschrift

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

---

## Hinweis:

Bitte senden Sie diesen ausgefüllten Fragebogen spätestens **3 Tage vor dem vereinbarten Termin** per E-Mail oder Post an mich zurück.

**Vielen Dank!**